

Р. И. Мускина

(подпись)

ДВ Г. ЗАЙНСК

[illegible]

510/04	Каша пшеничная вязкая	130	110	4,03	3,41	3,80	3,22	21,10	17,86	134,75	114,02	3,30	3,27
696/04	Чай с лимонной с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/20	150/7/20	3,27	3,22	6,42	6,41	34,48	30,72	208,77	193,42		
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Итого стоимость питания в день	170,64 руб.	135,49 руб.										
	Пт, 19 декабря 25			61,37	45,67	63,31	47,86	246,24	197,19	1 800,14	1 402,25	137,68	122,73
	Завтрак												
1/04	Булгурод с маслом	30/5	20/5	13,05	9,86	13,05	11,38	68,12	51,12	442,22	346,34	2,48	1,96
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	2,45	1,65	4,52	4,23	15,37	10,27	112,00	85,71		
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	1,31	0,98
	Второй завтрак			3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
	Обед			3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
ТТК-66	Салат " Солнышко"	50	40	17,64	13,02	34,42	24,90	80,44	63,99	701,94	532,16	66,98	52,72
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/5	0,49	0,39	5,09	4,07	6,56	5,25	73,94	59,15	3,09	2,46
ТТК-649к	Биточки "Рябушка"	75	50	1,95	1,39	4,57	3,05	8,09	5,96	81,28	58,88	36,71	27,34
216/04	Картофель тушеный	130	110	10,56	7,08	16,52	10,78	13,20	8,85	243,68	160,72		
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	2,92	2,47	8,04	6,80	21,35	18,06	169,42	143,36	26,23	22,20
	Хлеб белый	1/20	1/20	0,10	0,07	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	0,96	0,72
	Уплотненный полдник			1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	110	110	27,62	19,73	13,20	8,94	92,62	77,02	599,75	467,52	66,85	66,68
тпк-572н	Пудинг из творога"Пышка" с повидлом	150/30	100/30	0,99	0,99			9,24	9,24	40,92	40,92	66,00	66,00
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	21,87	14,58	12,46	8,30	50,27	39,37	400,68	290,55	0,75	0,60
	Хлеб белый	1/20	1/20	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Итого стоимость питания в день	170,64 руб.	135,49 руб.	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
	Итого			314,95	257,46	264,21	218,77	1 150,7	932,35	8 240,52	6 728,03	345,76	291,75
		Масса порции, г.								Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				247,90	190,35	270,95	211,30	1175,4	919,25	8100,80	6300,90	226,15	201,40
				49,58	38,07	54,19	42,26	235,08	183,85	1 620,16	1 260,18	45,23	40,28
	ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:												
	В среднем в день:												

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Фазуллина

А. Р. Гатина

Л. Р. Загидуллина